

Věkem podmíněná makulární degenerace, diabetická retinopatie, glaukom a šedý zákal patří v Evropě k nejčastějším onemocněním zraku. Bývají spojena s vážným oslabením vidění, které obvykle nelze zlepšit předepsáním silnějších dioptrických brýlí, což přináší řadu problémů v praktickém životě. Zklamání pacienti nebo jejich blízcí se po takovém zjištění často obracejí na nejbližší prodejnu oční optiky, kde zakoupí lupu s velkým zorným polem a malým zvětšením. Výsledkem bývá malé a krátkodobé zlepšení, častěji však obtíže přetrvávají nebo se objeví znovu. Mnozí pacienti si proto myslí, že se nedá již nic dělat, a lupy odloží. V takové chvíli by měli mít k dispozici informace o řadě speciálních pomůcek, které mohou vidění výrazně zlepšit. Nejen o nich Vás má informovat tento leták.

MOŽNÁ NEVÍTE, ŽE EXISTUJÍ:

- 🔍 speciální optické pomůcky s velkým zvětšením a osvětlením;
- 🔍 televizní kamerové zvětšovací lupy;
- 🔍 neoptické pomůcky ke zkvalitnění zrakové práce;
- 🔍 knihy a časopisy ve zvětšeném písmu;
- 🔍 knihy a časopisy ve zvukové podobě;
- 🔍 služby pro lidi s vážným postižením zraku.



NEODKLÁDEJTE OPTICKOU POMŮCKU JAKO NEFUNKČNÍ

Možné příčiny toho, že pomůcka není dobře nebo vůbec využívána:

- 🔍 potíže při zacházení s optickou pomůckou (tj. nalezení a udržení optimální vzdálenosti pomůcky od textu, pohybování pomůckou po řádku, přecházení na další řádek);
- 🔍 obtížné vyrovnávání se s tím, že čtení, psaní, případně další drobné práce s lupou jsou méně pohodlné, pomalejší a namáhavější na zrak;
- 🔍 obtížné uchování již přečteného textu v paměti;
- 🔍 podcenění role světla (tj. vhodná intenzita a správné nasvícení tak, aby nedocházelo k oslnění nebo aby si čtenář nestínil, informovanost o různých typech zdrojů světla a jejich vlastnostech);
- 🔍 nepochopení rozdílu ve funkci dioptrických brýlí a zvětšovací pomůcky.

Vyhodnocení místních podmínek, ve kterých pacient pomůcku používá (osvětlení, úpravy prostředí atd.), sehrává spolu s vhodnými pracovními postupy významnou roli při zhodnocení pomůcky v praktickém životě. Mnoha příčinám nevyžití kvalitní optické pomůcky tak lze předejít.

JAK A V ČEM VÁM MŮŽEME POMOCI?

- 🔍 Naučíme vás efektivně využívat speciální optickou pomůcku v domácím prostředí i na cestách (při dívání se do blízka - čtení tiskovin, krátkém psaní, vyplňování formulářů, čtení cenovek v obchodech, i při dívání se do dálky - vyhledávání a čtení nápisů, názvů ulic atd.).
- 🔍 Poskytneme Vám informace ohledně výběru a získávání optických pomůcek.
- 🔍 Ukážeme možnosti využití optických pomůcek v kombinaci s dalšími kompenzačními pomůckami v běžném životě.
- 🔍 Předvedeme Vám pomůcky s možnostmi velkého zvětšení a nastavení kontrastních barev textu vůči pozadí.
- 🔍 Poradíme při výběru vhodného osvětlení a úpravě pracovního prostředí.
- 🔍 Pomůžeme Vám vybrat vhodné psací náčiní.



NENÍ PRAVDA, ŽE:

- ☞ Zhoršenou kvalitu vidění vyřeší vždy silnější dioptrické brýle.
- ☞ Čím více dioptrií, tím horší vidění.
- ☞ Kdo nosí dioptrické brýle, ten s nimi vždy dobře vidí.
- ☞ Špatný zrak je nutné šetřit, používáním se ještě více kazí.
- ☞ Každý slabozraký časem přestane vidět úplně.
- ☞ Úspěšnou rehabilitaci slabozrakého člověka zajistí pouze vhodné optické pomůcky.
- ☞ Každý, kdo chodí s bílou holí, je nevidomý, nemůže číst a psát.

Vydal Tyfloservis, o.p.s.
díky finanční podpoře
MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČR

© Tyfloservis, o.p.s., 2007
IČ: 26200481

TYFLOSERVIS, o.p.s. KRAJSKÁ AMBULANTNÍ STŘEDISKA

BRNO tel.: 541 212 810
Kamenomlýnská 124/2 brno@tyfloservis.cz
603 00

ČESKÉ BUDĚJOVICE tel.: 387 331 598
Zachariášova 686/6 c.budejovice@tyfloservis.cz
370 04

HRADEC KRÁLOVÉ tel.: 495 273 636
M. Horákové 549/53 h.kralove@tyfloservis.cz
500 06

JIHLAVA tel.: 567 307 571
Benešova 1682/46 jihlava@tyfloservis.cz
586 01

KARLOVY VARY tel.: 353 236 068
Mozartova 444/6 k.vary@tyfloservis.cz
360 20

LIBEREC tel.: 485 109 990
Palachova 504/7 liberec@tyfloservis.cz
460 01

OLOMOUC tel.: 585 428 111
I. P. Pavlova 184A/69 olomouc@tyfloservis.cz
779 00

OSTRAVA tel.: 596 783 227
Sadová 1577/5 ostrava@tyfloservis.cz
702 00

PLZEŇ tel.: 377 423 596
Tomanova 2645/5 plzen@tyfloservis.cz
301 00

PRAHA tel.: 221 462 362
Krakovská 1695/21 praha@tyfloservis.cz
110 00

ÚSTÍ NAD LABEM tel.: 475 201 777
Prokopa Diviše 1605/5 usti@tyfloservis.cz
400 01

ZLÍN tel.: 577 437 133
Burešov 4886 zlin@tyfloservis.cz
760 01

Aktualizováno k 31. 12. 2007



KDYŽ SILNĚJŠÍ BRÝLE NESTAČÍ

Ing. Bc. Petr Karásek



Tyfloservis
zajišťuje rehabilitaci
lidí s vážným postižením zraku
po celém území ČR

Služby jsou poskytovány také díky veřejné sbírce
BÍLÁ PASTELKA.

Podpořit dobrou věc už nemůže být snadnější.

Odesláním dárcovské SMS ve tvaru

DMS PASTELKA na číslo 87777

přispějete na služby pro nevidomé.

DĚKUJEME.



Za Vaši SMS zaplatíte 30 Kč. Příjemce Vaší pomoci obdrží 27 Kč.
V případě úspěšného doručení dárcovské SMS obdržíte potvrzovací zprávu.

www.tyfloservis.cz