**Tyfloservis, o.p.s. – rehabilitace nevidomých a slabozrakých**

**Ing. Bc. Petr Karásek**

**KDYŽ SILNĚJŠÍ BRÝLE NESTAČÍ**

**Tyfloservis zajišťuje rehabilitaci lidí s vážným postižením zraku po celém území ČR**

**Vydáno díky podpoře Ministerstva zdravotnictví ČR**

Věkem podmíněná makulární degenerace, diabetická retinopatie, glaukom a šedý zákal patří v Evropě k nejčastějším onemocněním zraku. Bývají spojena s vážným oslabením vidění, které obvykle nelze zlepšit předepsáním silnějších dioptrických brýlí, což přináší řadu problémů v praktickém životě. Zklamaní pacienti nebo jejich blízcí se po takovém zjištění často obracejí na nejbližší prodejnu oční optiky, kde zakoupí lupu s velkým zorným polem a malým zvětšením. Výsledkem bývá malé a krátkodobé zlepšení, častěji však obtíže přetrvávají, nebo se objeví znovu. Mnozí pacienti si proto myslí, že se nedá již nic dělat, a lupy odloží. V takové chvíli by měli mít k dispozici informace o řadě speciálních pomůcek, které mohou vidění výrazně zlepšit. Nejen o nich Vás má informovat tento leták.

Nadpis

**MOŽNÁ NEVÍTE, ŽE EXISTUJÍ:**

* speciální optické pomůcky s velkým zvětšením a osvětlením,
* kamerové zvětšovací lupy,
* neoptické pomůcky ke zkvalitnění zrakové práce,
* knihy a časopisy ve zvětšeném písmu,
* knihy a časopisy ve zvukové podobě,
* služby pro lidi s vážným postižením zraku.

Nadpis

**NEODKLÁDEJTE OPTICKOU POMŮCKU JAKO NEFUNKČNÍ**

Možné příčiny toho, že pomůcka není dobře nebo vůbec využívána:

* potíže při zacházení s optickou pomůckou (tj. nalezení a udržení optimální vzdálenosti pomůcky od textu, pohybování pomůckou po řádku, přecházení na další řádek),
* obtížné vyrovnávání se s tím, že čtení, psaní, případně další drobné práce s lupou jsou méně pohodlné, pomalejší a namáhavější na zrak,
* obtížné uchování již přečteného textu v paměti,
* podcenění role světla (tj. vhodná intenzita a správné nasvícení tak, aby nedocházelo k oslnění nebo aby si čtenář nestínil, informovanost o různých typech zdrojů světla a jejich vlastnostech),
* nepochopení rozdílu ve funkci dioptrických brýlí a zvětšovací pomůcky.

Vyhodnocení místních podmínek, ve kterých je pomůcka používána (osvětlení, úpravy prostředí atd.), sehrává spolu s vhodnými pracovními postupy významnou roli při zhodnocení pomůcky v praktickém životě. Mnoha příčinám nevyužití kvalitní optické pomůcky tak lze předejít.

Nadpis

**JAK A V ČEM VÁM MŮŽEME POMOCI?**

* Naučíme vás efektivně využívat speciální optickou pomůcku v domácím prostředí i na cestách (při dívání se do blízka - čtení tiskovin, krátkém psaní, vyplňování formulářů, čtení cenovek v obchodech, i při dívání se do dálky - vyhledávání a čtení nápisů, názvů ulic atd.).
* Poskytneme Vám informace ohledně výběru a získávání optických pomůcek.
* Ukážeme možnosti využití optických pomůcek v kombinaci s dalšími kompenzačními pomůckami v běžném životě.
* Předvedeme Vám pomůcky s možnostmi velkého zvětšení a nastavení kontrastních barev textu vůči pozadí.
* Poradíme při výběru vhodného osvětlení a úpravě pracovního prostředí.
* Pomůžeme Vám vybrat vhodné psací náčiní.

Nadpis

**NENÍ PRAVDA, ŽE:**

* Zhoršenou kvalitu vidění vyřeší vždy silnější dioptrické brýle.
* Čím více dioptrií, tím horší vidění.
* Kdo nosí dioptrické brýle, ten s nimi vždy dobře vidí.
* Špatný zrak je nutné šetřit, používáním se ještě více kazí.
* Každý slabozraký časem přestane vidět úplně.
* Úspěšnou rehabilitaci slabozrakého člověka zajistí pouze vhodné optické pomůcky.
* Každý, kdo chodí s bílou holí, je nevidomý, nemůže číst a psát.

Tiráž

© Tyfloservis, o.p.s., 2018

© Ilustrace Gabriela Shejbalová, 2018

Vydal: Tyfloservis, o.p.s., IČO: 26200481

Sídlo: Krakovská 21, 110 00 Praha 1

č.ú.: 289546142/0300

Služby Tyfloservisu můžete podpořit prostřednictvím platební brány **Darujme.cz**
Více informací na [**www.tyfloservis.cz**](http://www.tyfloservis.cz)

Adresář středisek

**TYFLOSERVIS, o.p.s. KRAJSKÁ AMBULANTNÍ STŘEDISKA**

Aktuálně platný adresář je zveřejněn na www.tyfloservis.cz