

Věkem podmíněná makulární degenerace, diabetická retinopatie, glaukom a šedý zákal patří v Evropě k nejčastějším onemocněním zraku. Bývají spojena s vážným oslabením vidění, které obvykle nelze zlepšit předepsáním silnějších dioptrických brýlí, což přináší řadu problémů v praktickém životě. Zklamaní pacienti nebo jejich blízcí se po takovém zjištění často obracejí na nejbližší prodejnu oční optiky, kde zakoupí lupu s velkým zorným polem a malým zvětšením. Výsledkem bývá malé a krátkodobé zlepšení, častěji však obtíže přetrvávají, nebo se objeví znovu. Mnozí pacienti si proto myslí, že se nedá již nic dělat, a lupy odloží. V takové chvíli by měli mít k dispozici informace o řadě speciálních pomůcek, které mohou vidění výrazně zlepšit. Nejen o nich Vás má informovat tento leták.

MOŽNÁ NEVÍTE, ŽE EXISTUJÍ:

- speciální optické pomůcky s velkým zvětšením a osvětlením,
- kamerové zvětšovací lupy,
- neoptické pomůcky ke zkvalitnění zrakové práce,
- knihy a časopisy ve zvětšeném písmu,
- knihy a časopisy ve zvukové podobě,
- služby pro lidi s vážným postižením zraku.

NEODKLÁDEJTE OPTICKOU POMŮCKU JAKO NEFUNKČNÍ

Možné příčiny toho, že pomůcka není dobře nebo vůbec využívána:

- potíže při zacházení s optickou pomůckou (tj. nalezení a udržení optimální vzdálenosti pomůcky od textu, pohybování pomůckou po řádku, přecházení na další řádek),
- obtížné vyrovnávání se s tím, že čtení, psaní, případně další drobné práce s lupou jsou méně pohodlné, pomalejší a namáhavější na zrak,
- obtížné uchování již přečteného textu v paměti,
- podcenění role světla (tj. vhodná intenzita a správné nasvícení tak, aby nedocházelo k oslnění nebo aby si čtenář nestínil, informovanost o různých typech zdrojů světla a jejich vlastnostech),
- nepochopení rozdílu ve funkci dioptrických brýlí a zvětšovací pomůcky.

Naše služby můžete podpořit prostřednictvím



DARUJME.CZ

www.tyfloservis.cz

Vyhodnocení místních podmínek, ve kterých je pomůcka používána (osvětlení, úpravy prostředí atd.), sehrává spolu s vhodnými pracovními postupy významnou roli při zhodnocení pomůcky v praktickém životě. Mnoha příčinám nevyužití kvalitní optické pomůcky tak lze předejít.

JAK A V ČEM VÁM MŮŽEME POMOCI?

- Naučíme vás efektivně využívat speciální optickou pomůcku v domácím prostředí i na cestách (při dívání se do blízka - čtení tiskovin, krátkém psaní, vyplňování formulářů, čtení cenovek v obchodech, i při dívání se do dálky - vyhledávání a čtení nápisů, názvů ulic atd.).
- Poskytneme Vám informace ohledně výběru a získávání optických pomůcek.
- Ukážeme možnosti využití optických pomůcek v kombinaci s dalšími kompenzačními pomůckami v běžném životě.
- Předvedeme Vám pomůcky s možnostmi velkého zvětšení a nastavení kontrastních barev textu vůči pozadí.
- Poradíme při výběru vhodného osvětlení a úpravě pracovního prostředí.
- Pomůžeme Vám vybrat vhodné psací náčiní.