**Tyfloservis, o.p.s. - rehabilitace nevidomých a slabozrakých**

**MÁTE POTÍŽE S VIDĚNÍM?**

**PODPORA NA CESTĚ K SAMOSTATNOSTI A NEZÁVISLOSTI**

**Vydáno díky podpoře Ministerstva zdravotnictví ČR**

**Nadpis**

**TENTO LETÁČEK**

... je určen pro ty z vás, kteří mají vážnější problémy se zrakem, ale stejně tak i pro ty, v jejichž rodině, okruhu přátel či známých žije někdo s takovým druhem postižení. Ztráta nebo vážné oslabení zraku způsobí v životě člověka mnoho změn. Je ztíženo zvládání jinak běžných každodenních úkonů, ohroženo zaměstnání; mnohým zálibám a koníčkům se lze jen těžko věnovat. Vztahy v rodině, k přátelům a k ostatním lidem jsou vystaveny větším nárokům. V takové chvíli je potřebná pomoc, neboť mnohé potíže člověk může zvládnout snadněji, jestliže ví, jak na to. Jedním z možných řešení je **využít služeb Tyfloservisu**.

**Nadpis**

**KDO JSME**

**Tyfloservis jako systém terénní a ambulantní rehabilitace nevidomých a slabozrakých** vznikl v roce 1991. Tvoří ho sít' dvanácti krajských ambulantních středisek, která svou působností pokrývají území celé České republiky.

V každém středisku pracují odborně připravení instruktoři, mezi nimiž je i několik těžce zrakově postižených.

**Nadpis**

**PRO KOHO**

Naši službu využívají především lidé, u nichž došlo k oslabení nebo ztrátě zraku v pozdějším věku, ale mohou se na nás obrátit i lidé postižení od narození. Ti, kteří dosud potřebné dovednosti vůbec neovládají, stejně jako ti zkušenější, kteří si chtějí pouze něco doplnit nebo se v něčem zdokonalit.

**Dolní věková hranice našich klientů je stanovena na 15 let.**

Služby jsou samozřejmě dostupné i těm, u nichž je současně se zrakem postižen sluch, opěrný a pohybový aparát nebo se vyskytuje cukrovka či jiné zdravotní problémy. Vlastní náplň a rozsah služeb určujeme individuálně podle potřeb, možností a schopností zájemce a také s ohledem na jeho přání.

**Nadpis**

**CO NABÍZÍME**

* pomoc při výběru vhodných pomůcek, proškolení v jejich obsluze a poskytnutí informací o jejich získávání,
* nácvik sebeobslužných dovedností při vaření, úklidu, péči o oděvy, osobní hygieně, péči o dítě, drobných údržbářských pracích atd.,
* výuku čtení a psaní Braillova bodového písma,
* výcvik v prostorové orientaci a chůzi s bílou holí, nácvik chůze s průvodcem, výběr vhodných tras,
* nácvik vlastnoručního podpisu,
* nácvik psaní na klávesnici počítače,
* rehabilitaci zraku (lepší využívání zrakových funkcí), práci s optickými aj. pomůckami,
* poradenství týkající se úpravy prostředí a odstraňování architektonických bariér v domácnosti,
* nácvik chování v různých společenských situacích a způsobu kontaktu s lidmi (v dopravě, v obchodech apod.),
* informační servis a zprostředkování dalších služeb.

**Nadpis**

**JAKOU FORMOU**

Dlouhodobý nácvik dovedností probíhá zpravidla individuálně, jednou týdně v rámci dvouhodinových lekcí. Klient dochází do nejbližšího střediska, případně pracovník vyjíždí za klientem domů nebo na jiná dohodnutá místa. Počet lekcí není striktně omezen. Vychází vždy z potřeb klienta a možností Tyfloservisu.

**Uvedené služby poskytujeme zdarma.**

Bližší informace o nabízených službách můžete získat přímo v našich krajských ambulantních střediscích**.**

**Návštěvy po předchozí dohodě.**

**Tiráž**

© Tyfloservis, o.p.s., 2018

© Ilustrace Gabriela Shejbalová, 2018

Vydal: Tyfloservis, o.p.s., IČO: 26200481

Sídlo: Krakovská 21, 110 00 Praha 1

č.ú.: 289546142/0300

Naše služby můžete podpořit prostřednictvím

**DARUJME.CZ**

**www.tyfloservis.cz**

**Nadpis - Adresář středisek**

**TYFLOSERVIS, o.p.s. KRAJSKÁ AMBULANTNÍ STŘEDISKA**

Aktuálně platný adresář je zveřejněn na www.tyfloservis.cz